

Описание программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа студии «Фитнесритмика» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации».
- Концепция развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2030 года. (Утверждена Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 года № 678-р.).
- Федеральный национальный проект «Успех каждого ребенка». (Утверждён от 07.12.2018 г.).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 629 от 27.07.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года».
- «Методические рекомендации по формированию механизмов обновления содержания методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей» (письмо Министерства просвещения от 29.09.2023 № АБ – 3935/36).
- Приказ «Об утверждении требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере по направлению деятельности «Реализации дополнительных программ (за исключением дополнительных предпрофессиональных программ в области искусства)» (в части реализации дополнительных общеразвивающих программ для детей) на территории Забайкальского края в соответствии с социальным сертификатом от 13 июля 2023 № 577.

2. Цель и задачи программы

Цель программы – приобщение детей к танцевальному искусству, развитие их художественного вкуса и физического совершенствования.

Задачи программы

Предметные:

- обучать двигательным действиям по укреплению здоровья;
- развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- формировать умения двигаться в такт музыки, ориентироваться в пространстве, контролировать в процессе занятий свое тело, положение, осанку и дыхание;
- развивать интерес к занятиям фитнес-ритмикой.

Личностные:

- развивать способность выражать свои эмоции, проявлять навыки общения, наблюдательности, внимания, самостоятельности, фантазии, активности,

работы в команде;

- формировать у учащихся готовность к саморазвитию, мотивировать к познанию и успешному обучению;
- развивать социально значимые качества личности (дисциплинированность, ответственность за свои поступки, трудолюбие);
- формировать ценностное отношение к здоровому образу жизни.

Метапредметные:

- развивать гибкость и вариативность мышления, память, внимание, воображение, творческие способности;
- развивать сенсомоторные процессы психомоторную координацию.

3. Особенности программы заключаются в том, что она составлена в соответствии с современными нормативными правовыми актами, требованиями новых методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ и с учётом задач, сформулированных Федеральными государственными образовательными стандартами нового поколения.

4. Система контроля

Формы публичной презентации продуктивных результатов реализации программы, система оценивания результатов реализации программы.

Программой предусматриваются следующие виды контроля: входной, промежуточный (текущий), итоговый.

5. Режим занятий

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа. Согласно СанПиН учебные занятия проводятся продолжительностью 1 занятие по 45 минут, с переменой между занятиями 10 минут.

Примерная структура занятий: вводная часть, актуализация знаний, основная часть, итог занятия, рефлексия.

6. Форма обучения: Форма: очная, с возможным электронным и дистанционным обучением при определённых условиях (карантин, обстоятельства непреодолимой силы и др.)